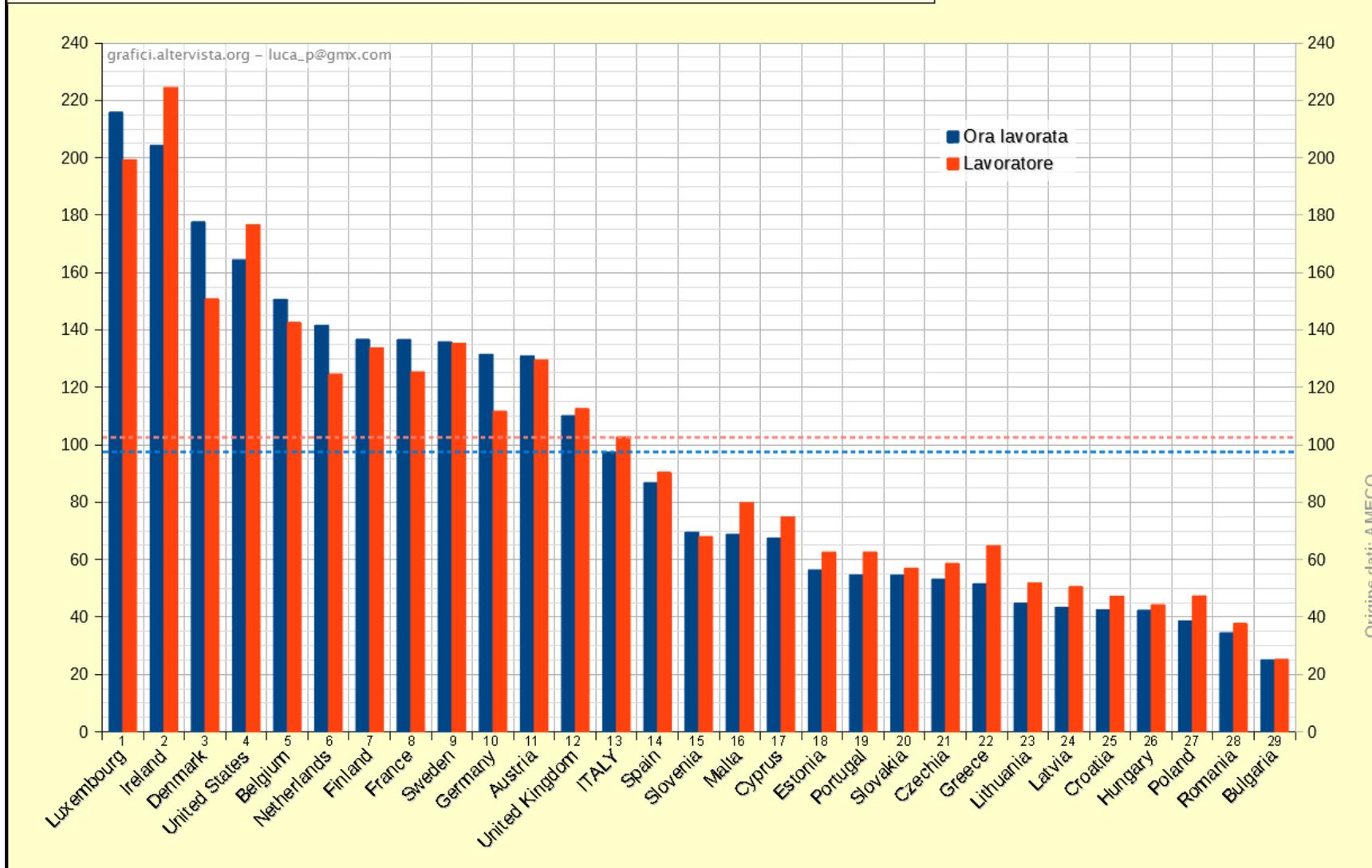


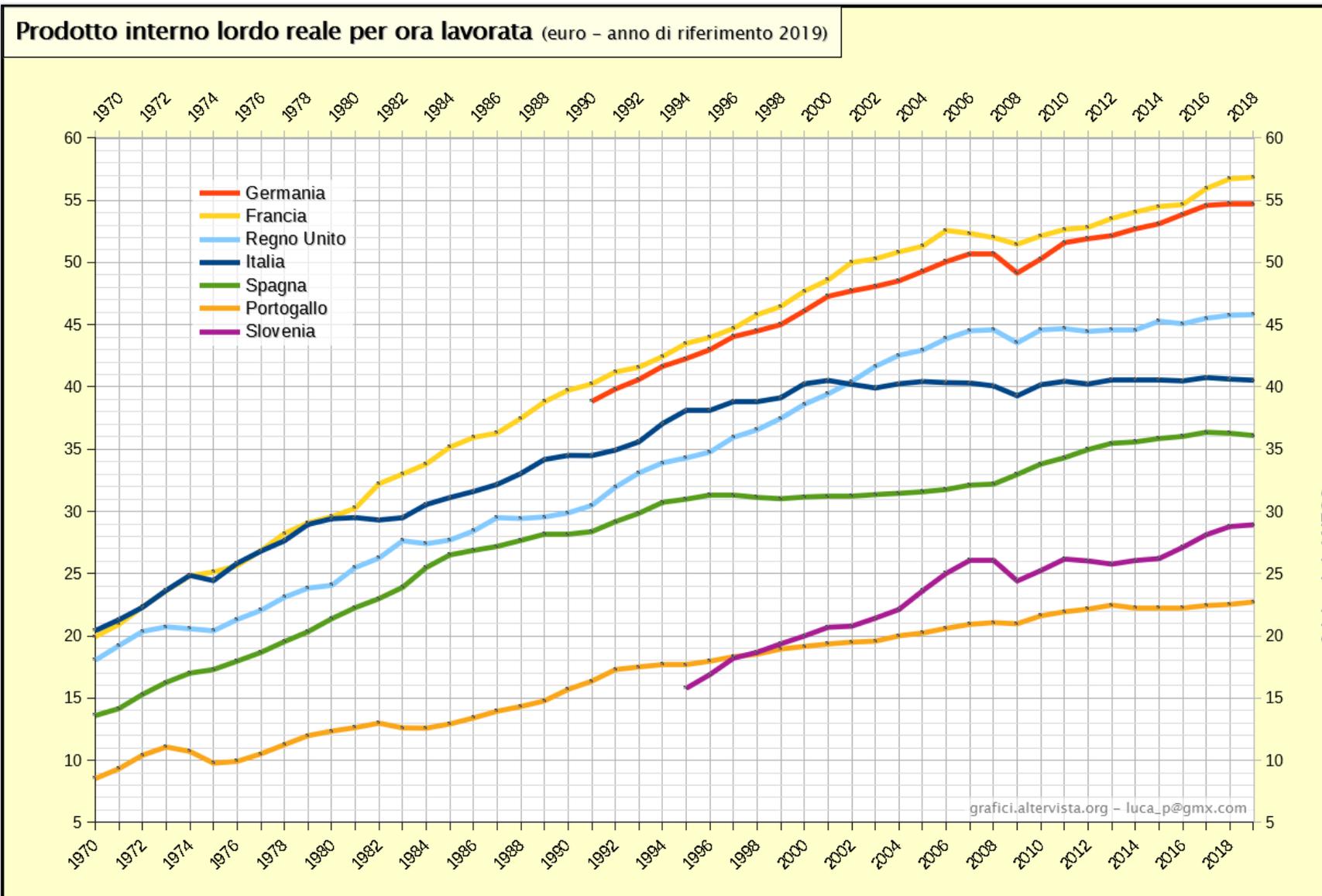
L'indicatore che rappresenta meglio  
i problemi del lavoro in Italia

~~Tasso di occupazione e disoccupazione~~

Produttività del lavoro

### Prodotto interno lordo per ora lavorata e lavoratore nel 2019 (indice: UE28=100)





# La produttività dipende da:

- ◇ infrastrutture,
- ◇ tecnologia,
- ◇ scuola,
- ◇ università e ricerca,
- ◇ sistema normativo e fiscale,
- ◇ dimensione media delle aziende,



ma anche dai comportamenti  
lavorativi quotidiani di  
ciascuno di noi

Come usiamo il nostro  
tempo nel nostro ufficio,  
nel nostro reparto?

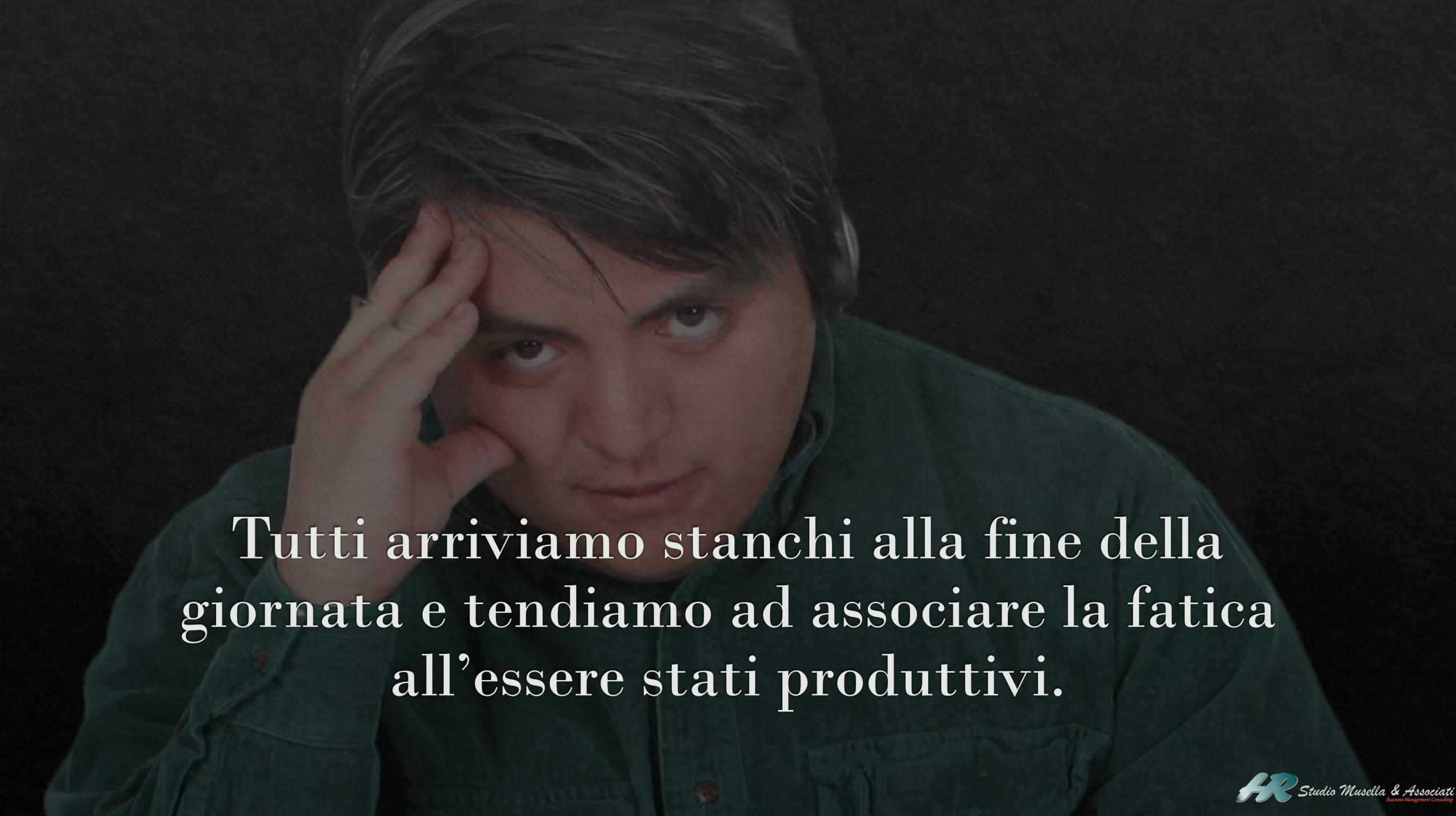


«Il lavoro si espande fino ad occupare tutto il tempo disponibile; più è il tempo e più il lavoro sembra importante e impegnativo»

Cyril Northcote Parkinson



Più si ha tempo  
a disposizione e  
più si tende a  
sprecarlo

A man with dark hair and a green shirt is shown from the chest up. He has a stressed or tired expression, with his right hand pressed against his forehead. The background is dark and out of focus.

Tutti arriviamo stanchi alla fine della giornata e tendiamo ad associare la fatica all'essere stati produttivi.



In realtà spesso non  
siamo produttivi e  
soprattutto non tutti  
siamo produttivi allo  
stesso modo.

Al di là della nostra età,  
del nostro titolo di  
studio, della tipologia di  
attività che svolgiamo e  
dell'organizzazione in cui  
lavoriamo, ciascuno di  
noi ha enormi margini  
per aumentare  
l'efficienza del proprio  
tempo di lavoro.





Se tutti avvittassimo bulloni avremmo livelli di  
produttività molto uniformi e facili da misurare.

Per sollecitare la  
nostra produttività  
del lavoro



- 1 -

Assecondare e valorizzare  
l'energia del nostro  
cervello e del nostro corpo.

Il nostro cervello ha  
bisogno di staccare per  
qualche minuto con  
continuità, ogni ora.



- 2 -

Suddividere la nostra  
“giornata tipo” in tutte le  
“microattività” di cui è  
composta

Assegnando ad ogni “microattività”  
il peso in termini di tempo  
possiamo individuare delle  
microattività a cui possiamo  
«ridurre il budget di tempo».

